

RAMOWY ROZKŁAD DNIA DZIECI 3-letnie

GODZINY	RODZAJE ZAJĘĆ
7.15 – 8.55	praca w małych grupach – uzupełnienie wiadomości i umiejętności, zajęcia integracyjne, zajęcia rozwijające zainteresowania, indywidualne konsultacje dydaktyczne
8.55 – 9.00	ćwiczenia poranne
9.00 – 9.30	zajęcia dydaktyczno-wychowawcze, zabawy ruchowe
9.30 – 10.00	czynności samoobsługowe, przygotowanie do posiłku
10.00 – 10.20	I posiłek – zupa
10.20 – 11.20	zabawy na świeżym powietrzu, spacer, wycieczki
11.20 – 11.30	przygotowanie do drugiego posiłku
11.30 – 11.50	II posiłek – obiad
11.50 – 12.10	higiena jamy ustnej
12.10 – 13.40	odpoczynek przy muzyce relaksacyjnej
13.40 – 13.55	przygotowanie do posiłku
13.55 – 14.15	podwieczorek
14.15 – 16.15	<p><u>zajęcia tematyczne w grupach</u>: rytmika, zajęcia plastyczne, zajęcia sportowe korygujące wady postawy, zajęcia czytelnicze, zajęcia plastyczne, zajęcia z zakresu małej motoryki i dużej motoryki, gry i zabawy dostosowane do wieku i możliwości dziecka, zajęcia relaksacyjno-wyciszające, zabawy tematyczne, zajęcia sportowe, zjecie orgiami, zajęcia rzeźbiarskie, szkółka piłkarska, zajęcia rozwijające koordynację wzrokowo-ruchową, zajęcia teatralne, czytanie metodą sylabową;</p> <p><u>zajęcia indywidualne</u> : zajęcia logopedyczne, zajęcia terapii pedagogicznej, zajęcia rewalidacyjne, muzykoterapia, terapia neurotaktylna, terapia SI, terapia metodą Warnkego, terapia biofeedback, TUS, rehabilitacja</p>